

## Nghị Thức Thọ Bát Quan Trai Giới

**(Sư Thích Thiện Trang Biên soạn theo Kinh Số 6 – Phẩm Cao Tràng -  
Kinh Tăng Nhất A Hàm)**

**1.Thỉnh Sư:** *Phật tử nào muốn trì Bát quan trai thì đến thỉnh một vị xuất gia trong năm chúng (Tỳ-kheo, Tỳ-kheo-ni, Thức-xoa, Sa-di, Sa-di-ni) mà đánh lễ và thỉnh như vầy:*

- Hôm nay là ngày trai, con mong muốn trì pháp Bát quan trai.  
Nguyện xin Tôn giả vì con mà thuyết giới.

**2.Sám Hối:** *Bấy giờ vị xuất gia ấy nên dạy cho người đó pháp Bát quan trai. Trước hết nên bảo người đó nói như vầy:*

- Nay Thiện nam tử (Thiện nữ nhân), hãy tự xưng Pháp danh.  
(Nếu không có Pháp danh thì xưng tên họ).

- Đệ tử con Pháp danh (tên) là ....

*Bấy giờ, vị giáo thọ nên dạy người đó nói như vầy:*

- Nay con vâng giữ trai pháp của Như Lai cho đến sáng sớm ngày mai, tu giới thanh tịnh, trừ bỏ pháp ác. Nếu thân làm ác, miệng thốt ra lời ác, ý sanh niệm ác; Thân ba, miệng bốn, ý ba; Các điều ác đã làm, sẽ làm, hoặc vì tham dục mà tạo, hoặc vì sân nhuế mà tạo, hoặc vì ngu si mà tạo, hoặc vì hào tộc mà tạo, hoặc vì nhân Ác tri thức mà tạo, hoặc thân này, thân sau vô số thân, hoặc không hiểu Phật, không hiểu Pháp, hoặc gây đấu loạn giữa các Tỳ-kheo Tăng, hoặc sát hại cha mẹ, chư tôn sư trưởng; Nay con sám hối, không tự che giấu. Nương giới, nương pháp mà thành tựu giới hạnh của mình, thọ trì pháp Bát quan trai của Như Lai.

**3.Thọ Giới:** *(đọc tiếp)*

- **Giới Thứ Nhất - Không Sát Sanh:** Thọ trì tâm như Chân nhân, trọn đời không sát sanh, không có tâm hại [chúng sanh], mà có tâm từ đối với chúng sanh; Nay con trì trai cho đến sáng sớm ngày mai không sát sanh, không có tâm hại [chúng sanh], mà có tâm từ đối với tất cả chúng sanh.

- **Giới Thứ Hai - Không Trộm Cướp:** Như A-la-hán không có tà niệm, trọn đời không trộm cắp, ưa thích bố thí. Nay con trì trai cho đến sáng sớm ngày mai, không trộm cắp từ nay đến ngày mai.

- **Giới Thứ Ba - Không Dâm Dục:** Thọ trì tâm như Chân nhân trọn đời không dâm dật, không có tà niệm, thường tu Phạm hạnh, thân thể thơm khiết; Con hôm nay trì giới không dâm, cũng không nghĩ đến vợ chồng mình, lại cũng không nghĩ tưởng đến người nam nữ khác, cho đến sáng sớm ngày mai, không vi phạm.

- **Giới Thứ Tư - Không Vọng Ngữ:** Như A-la-hán suốt đời không nói dối, luôn biết thành thật, không dối người; Con từ nay đến ngày mai không nói dối. Con từ nay trở về sau không nói dối nữa.

- **Giới Thứ Năm - Không Uống Rượu:** Như A-la-hán trọn đời không uống rượu, tâm ý không loạn, thọ trì cấm giới của Phật không vi phạm điều nào; Nay con cũng như vậy, từ nay cho đến sáng mai không uống rượu, thọ trì giới cấm của Phật không vi phạm.

- **Giới Thứ Sáu - Không Ăn Phi Thời:** Như A-la-hán trọn đời không hoại trai pháp, hằng ăn đúng thời, ăn ít biết đủ, không đấm trước mùi vị; Nay con cũng như vậy, nguyện không hoại trai pháp, hằng ăn đúng thời, ăn ít biết đủ, không đấm trước mùi vị. Từ ngày nay đến sáng mai không vi phạm.

- **Giới Thứ Bảy - Không Nằm Trên Giường Cao Rộng:** Như A-la-

**hán hăng không ngồi trên giường cao rộng. Con [từ đây đến sáng sớm ngày mai] cũng không phạm ngồi vào chỗ ngồi này.**

**- Giới Thứ Tám - Không Trang Điểm, Không Ca Múa Và Xem Nghe: Như A-la-hán không đeo hương hoa, trang điểm phấn sáp, không ca múa hát và đi xem nghe; Nay con cũng như vậy, nguyện từ đây đến sáng sớm ngày mai không đeo hương hoa, phấn sáp tốt đẹp, không múa hát và cố ý xem nghe múa hát chương trình giải trí v.v...**

#### **4. Hồi Hướng** *(đọc tiếp)*

**- Nay con lìa tám việc này, nguyện trì pháp Bát quan trai, không đọa vào ba đường dữ. Nhờ công đức này mà không vào trong Địa ngục, Ngạ quỷ, Súc sanh và tám nạn; Thường được gặp Thiện tri thức, không từng sự Ác tri thức; Thường được sinh vào nhà cha mẹ tốt lành, không sinh vào nơi biên địa không có Phật pháp, không sinh lên trời Trường thọ, không làm nô tỳ cho người, không làm Phạm thiên, không làm thân Đế thích, cũng không làm Chuyển luân Thánh vương; Thường sinh trước Phật, tự mình thấy Phật, tự mình nghe Pháp khiến các căn không loạn. Con thề nguyện hướng đến ba thừa tu hành và mong sẽ mau thành đạo quả'. *(Có thể đọc thêm bài hồi hướng như: Thọ giới công đức thù thắng hạnh...)***

#### **5.Đánh Lễ Rồi Cáo Lui** *(Phật tử đánh lễ vị sư truyền giới rồi cáo lui)*

*(\*\*Trường hợp trong phạm vi gần không có người xuất gia, không thuận tiện đi xa để thọ giới thì có thể tự thệ thọ giới trước hình tượng Phật. Vậy thì đánh lễ Tam Bảo ba lạy rồi tự thệ thọ giới giống như nghi thức trên và cuối cùng đánh lễ Tam Bảo ba lạy rồi lui. Câu đầu tiên trong nghi thức trên đổi thành: Hôm nay là ngày trai, con phát nguyện trì pháp Bát quan trai. Nguyện xin Tam Bảo vì con mà chứng minh).*